

NAZIV PREDMETA		Ronjenje s autonomnom ronilačkom opremom					
Kod	SRC144	Godina studija	3.				
Nositelj/i predmeta	Gordan Drašinac, mag. cin., v.pred.	Bodovna vrijednost (ECTS)	4				
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T	
			10			50	
Status predmeta	Izborni	Postotak primjene e-učenja					
OPIS PREDMETA							
Ciljevi predmeta	- Stjecanje općih kompetencija u pogledu poznavanja kinezioloških transformacijskih operatora za usvajanje i provedbu tehnika ronjenja s autonomnom ronilačkom opremom - Stjecanje znanja i vještina za samostalno ronjenje u sklopu kompetencija ronioca sa jednom zvijezdom ili OWD- Open Water Diver (ronioca otvorenih voda) - Stjecanje preduvjeta za daljnje usavršavanje u ronjenju, naprednim ronilačkim kategorijama i vještinama.						
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Liječnički pregled Znanje plivanja						
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	1. razviti nova motorička znanja i vještine neophodne u ronjenje autonomnom ronilačkom opremom 2. nabrojati, klasificirati i složiti ronilačku opremu te pokazati njezinu primjenu 3. prezentirati teoretska znanja u fizici, fiziologiji i medicini ronjenja 4. povezati teoretska i praktična znanja iz prve pomoći i spašavanja 5. prezentirati elemente vježbi iz ronjenja						
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Tjedan	Sati	Oblik nastave	Tema			
	1.	1	Predavanje	Uvod u ronjenje			
		1	Predavanje	Fizika Ronjenje - vid, sluh, tlak, fizikalni zakoni, termoregulacija, bio-mehanika kretanja pod vodom			
	2.	1	Predavanje	Fiziologija ronjenja-zrak i osobine udisajnih plinova, utjecaj hiperbaričnih uvjeta na tjelesna tkiva i šupljine			
		1	Predavanje	Fiziologija ronjenja-specifičnosti funkcioniranja disajnog i kardiovaskularnog sustava u hiperbaričnim uvjetima			
	3.	1	Predavane	Medicina ronjenja-dekompresijska bolest, barotraume, barotraumatska plinska embolija			

		1	Predavanje	Medicina ronjenja- antropološka analiza ronilačkih ozljeda
	4.	1	Predavanje	Ronilačka oprema-način uporabe, funkcioniranje i principi rada opreme, zaštita i održavanje
		1	Predavanje	Metodika obuke u ronjenju - methodske vježbe, profilaktičke mjere u ronjenju
	5.	1	Predavanje	Metodika obuke u ronjenju-metodske vježbe, komunikacija ronilačkim znakovima
		1	Predavanje	Prva pomoć i spašavanje
	6.			1. KOLOKVIJ- pismeni dio
	7.	3	Terenska nastava	Sastavljanje i raspremanje opreme, ulazak u vodu, balansiranje, plivanje sa opremom, disanje ispod vode,
				plivanje pod vodom, pražnjenje maske, dohvat regulatora
	8.	3	Terenska nastava	Oblačenje i raspremanje opreme na površini, plivanje bez maske, lifting,
	9.	3	Terenska nastava	Pivoting, disanje na alternativni izvor zraka, bobing
	10.	3	Terenska nastava	Overing, izranjanje u paru, skidanje i stavljanje olova
	11.	3	Terenska nastava	Slobodno izranjanje, raspremanje i stavljanje opreme ispod vode
	12.			2. KOLOKVIJ

	13.	4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
	14.	4	Terenska nastava	Ronjenje u moru - prva pomoć i spašavanje		
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
	15.	4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
		4	Terenska nastava	Ronjenje u moru		
		3	Terenska nastava	Ronjenje u moru – 3. KOLOKVIJ		
Vrste izvođenja nastave:	predavanja seminari i radionice ☒ vježbe on line u cijelosti mješovito e-učenje ☐ terenska nastava			samostalni zadaci multimedija laboratorij mentorski rad demonstracijske vježbe		
Obveze studenata	• Nazočnost na vježbama					
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave		Istraživanje		Praktični rad	
	Eksperimentaln i rad		Referat		Demonstracijsk e vježbe	
	Esej		Seminarski rad		Samostalno učenje	
	Kolokviji		Usmeni ispit		Konzultacije i završni ispit	
	Pismeni ispit		Projekt			
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	KONTINUIRANO VREDNOVANJE					
	Pokazatelji kontinuirane provjere			Uspješnost A _i (%)	Udjel u ocjeni k _i (%)	
	Nazočnost i aktivnost na nastavi (pred. + vježbe)			70 - 100	10	
	Laboratorijske vježbe			100	5	
	Laboratorijske vježbe (završna provjera)			50-100	10	
	Prvi kolokvij			50-100	25	
	Drugi kolokvij			50-100	25	
	Treći kolokvij			50-100	25	

Studenti koji nisu položili ispit putem kolokvija polažu završni ispit koji se sastoji od praktičnog i teorijskog dijela. Isto vrijedi i za popravne ispite.

ZAVRŠNA OCJENA		
Pokazatelji provjere - završni ispit (prvi i drugi ispitni termin)	Uspješnost A_i (%)	Udjel u ocjeni k_i (%)
<i>Praktični ispit (pisani)</i>	50 - 100	40
<i>Teorijski ispit (pisani i/ili usmeni)</i>	50 - 100	50
<i>Prethodne aktivnosti (uključuju sve pokazatelje kontinuirane provjere)</i>	50 - 100	10
Pokazatelji provjere - popravni ispit (treći i četvrti ispitni termin)	Uspješnost A_i (%)	Udjel u ocjeni k_i (%)
<i>Praktični ispit (pisani)</i>	50 - 100	50
<i>Teorijski ispit (pisani i/ili usmeni)</i>	50 - 100	50

Ocjena (u postotcima) formira se temeljem svih pokazatelja koji opisuju razinu studentskih aktivnosti prema relaciji:

$$Ocjena (\%) = \sum_{i=1}^N k_i A_i$$

k_i - težinski koeficijent za pojedinu aktivnost,
 A_i - postotni uspjeh postignut za pojedinu aktivnost,
 N - ukupan broj aktivnosti.

ODNOS POLUČENOG USPJEHA I PRIPADNE OCJENE		
Postotak	Kriterij	Ocjena
od 50% do 61%	<i>zadovoljava minimalne kriterije</i>	dovoljan (2)
od 62% do 74%	<i>prosječan uspjeh s primjetnim nedostacima</i>	dobar (3)
od 75% do 87%	<i>iznadprosječan uspjeh s ponekom greškom</i>	vrlo dobar (4)
od 88% do 100%	<i>izniman uspjeh</i>	izvrstan (5)

Obvezna literatura
(dostupna u knjižnici i
putem ostalih medija)

Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija
1. Drašinac, G.: Nastavni program iz predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura, Sveučilišni odjel za stručne studije, Split		Web izdanje (MOODLE)

Dopunska literatura	1. Gošević, S. (1990.): Ronjenje u sigurnosti, JUMENA, Zagreb 2. Ergović, G. i Z. (2000.): Ronilac sa jednom zvijezdom, Hrvatski ronilački savez 3. Richardson, D. (2003.): The encyclopedia of recreational diving, Published by PADI, USA 4. Richardson, D. (2005.): Adventures in diving (manual), Published by PADI, USA 5. Solodo, A. i suradnici (2013.): Ronjenje, Hrvatska olimpijska akademija, Zagreb		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	• Ažuriranje detaljnih izvedbenih planova nastave - DIP (nastavnik). • Nadzor izvođenja nastave (zamjenik pročelnika Odjela za nastavu, pročelnici odsjeka). • Kontinuirana provjera kvalitete svih parametara nastavnog procesa u skladu s Akcijskim planovima (pomoćnik pročelnika Odjela za kvalitetu). • Semestralno provođenje studentske ankete sukladno „Pravilniku o postupku studentskog vrednovanja nastavnog rada na sveučilištu u Splitu“ (UNIST, Centar za unaprjeđenje kvalitete).		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	DIP-ovi predmeta nalaze se unutar sustava za podršku nastavi (MOODLE) i dostupni su studentima i nastavnicima Odjela. Skraćeni izvedbeni programi - IP (hrvatska i engleska inačica) su u cilju javnosti informiranja izravno dostupni na web stranicama Odjela.		